

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ОЛЕНЬЕВСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА  
ДУБОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ**

---

404007, Дубовский район, с. Оленье, ул. Магистральная, 9 тел.: 8 (84458) 7-41-60  
e-mail: olenje@yandex.ru ОКПО 46050606, ОГРН 1023405373804

**ОТЧЕТ  
о проведении «НЕДЕЛИ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
в МКОУ Оленьевской СШ**

С 8 декабря по 12 декабря 2025 года в МКОУ Оленьевской СШ проходила Неделя школьного питания среди учащихся 1-9 классов. Неделя проходила под девизом: «Здоровое питание - здоровье будущей нации!».

Цель: повышение уровня информированности обучающихся о значимости здорового питания, особенно в школьном возрасте, содействие созданию условий для сохранения и укрепления здоровья учащихся в школах.

Задачи:

1. Формировать представление у детей о здоровом питании, познакомить детей с понятием «правильное питание», «витамины».
2. Воспитывать в детях чувство ответственности за свое здоровье и здоровье окружающих, прививать потребность к здоровой еде.
3. Вовлекать детей и родителей в активную совместную деятельность, развивать умение взаимодействовать друг с другом, навыки партнерской деятельности.
4. Способствовать эмоциональному, духовно-нравственному и интеллектуальному развитию.
5. Способствовать развитию познавательной активности и творческих способностей.

В нашей школе организовано бесплатное горячее питание для учащихся 1- 4 классов, 5 по 9 кл. с документом, подтверждающим льготу, детей из многодетных семей. Работником столовой проводится С-витаминизация, для приготовления пищи используется йодированная соль. Организация питания наших обучающихся находится под постоянным контролем школьной администрации и Совета родителей. Санитарно-гигиеническое состояние пищеблока соответствует требованиям СанПина. Ежедневно проводится уборка помещений. Хранение продуктов осуществляется в соответствии с санитарными нормами. Соблюдаются правила техники безопасности. Помещение столовой эстетически оформлено.

В рамках «Недели здорового питания» прошли различные мероприятия, направленные на пропаганду здорового питания школьников.

**План мероприятий по проведению**  
**Российской недели школьного питания**  
**в МКОУ Оленевской СШ**

№	Мероприятие	Класс	Дата проведения	Ответственный за проведение мероприятия
1	Линейка. Открытие Недели школьного питания.  Викторина «Здоровое питание – это важно»	1-9  3	8.12.2025	Клочкова Н.В., отв. за организацию питания  Буханцева М.А.,
2	Классный час «В стране витаминов»  Классный час «Сахарный диабет-проблема современности»	1  9	9.12.2025	Буханцева М.А., кл.руководитель  Клочкова Н.В., кл.руководитель
3	Конкурс рисунков «Наш выбор»  Классный час «Секреты правильного питания»	5  8	10.12.2025	Агафонова Р.Н., кл.руководитель  Петрова О.В., кл.руководитель
4	Игровая программа «Витамины и минералы. Их роль в жизнедеятельности человека»  Витаминный мастер-класс от повара пищеблока Соловьёвой Е.В.	7  9	11.12.2025	Шелестова Н.В. кл.руководитель  Соловьёва Е.В., повар пищеблока

5	<p>Видеоролик «Здоровый образ жизни. Правильное питание»</p> <p>Интеллектуально-познавательная игра "Овощи и фрукты - полезные продукты"</p> <p>Опрос удовлетворенности школьным питанием.</p> <p>Подведение итогов проведения Недели школьного питания.</p>	6 2,4 1-11	12.12.25	<p>Степаненко Н.В. кл.руководитель</p> <p>Подвербная Г.А. кл.руководитель</p> <p>Клочкова Н.В., отв. за организацию питания.</p>
---	--	------------------	----------	--

декабря в МКОУ Олењевской СШ неделя началась с торжественной линейки и открытия " Недели школьного питания". Ответственная по питанию ознакомила учащихся и классных руководителей с конкурсами и мероприятиями на текущую неделю.



В 1 классе состоялась познавательная викторина «В стране витаминов», целью которой было дать детям знания о витаминах, об их пользе для здоровья человека, о содержании тех или иных витаминов в овощах, фруктах и ягодах. Буханцева М.А. познакомила детей с витаминами и в игровой форме рассказала, в каких продуктах они живут, и какую пользу приносят человеку.



В 3 классе прошла викторина «Здоровое питание – это важно». Викторина в рамках Недели школьного питания. Цель данного мероприятия: формирование знаний у учащихся о правильном питании, как одном из составляющим здорового образа жизни. Ребята, работая в группах, активно отвечали на вопросы викторины, связанные с содержанием витаминов в продуктах, полезных веществ, отвечали на загадки.



## **Учащиеся 5 класса создали коллаж "Правильное питание"**



## **Учащиеся 5 класса приняли участие в конкурсе рисунков "Наш выбор"**



В 6 – 7 классах прошла игровая программа «Витамины и минералы. Их роль в жизнедеятельности человека». Ребята в игровой форме ещё раз вспомнили о полезных продуктах, в которых содержатся витамины и минералы.

**Игровая программа "Витамины и их роль в жизнедеятельности человека" (6,7 кл.)**

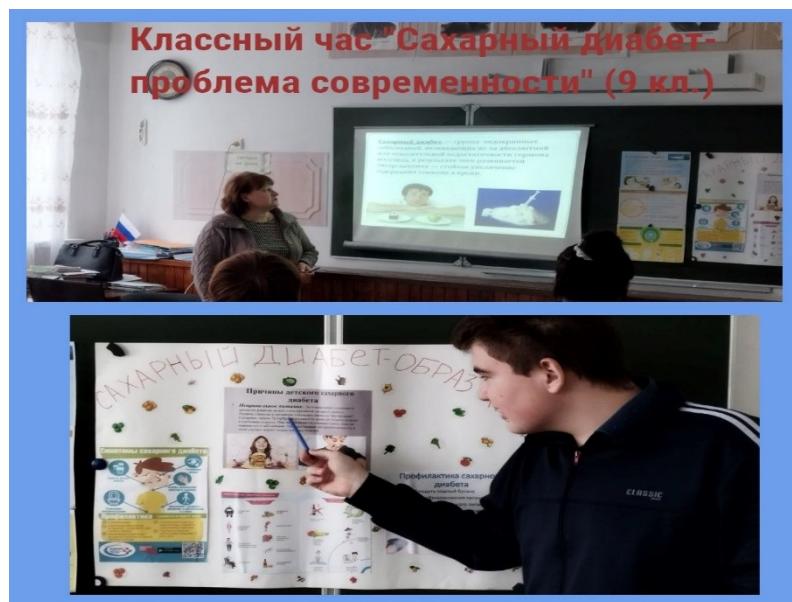


В рамках Недели школьного питания в МКОУ Оленьевской СШ прошел мастер-класс по приготовлению винегрета. Ребята из 9 класса быстро и дружно приготовили полезное и популярное блюдо под руководством повара школьной столовой Соловьёвой Е.В. Было интересно узнать, как приготовить вкусный и витаминный салат. Дети с большим желанием вовлекались в процесс, а повар объясняла и рассказывала, что и как нужно делать. Будем ждать другие мастер- классы!

**Витаминный мастер-класс от повара пищеблока Соловьёвой Е.В. (9 кл.)**



Для учащихся 9 класса классным руководителем Клочковой Н.В. был проведен классный час «Сахарный диабет – проблема современности». В ходе этого мероприятия ребята узнали, в чем заключается суть этого заболевания, его причины, о возможности предотвращения развития болезни. Целью мероприятие было не только повысить осведомленность учащихся о сахарном диабете, но и акцентирование внимания на здоровом образе жизни и правильном и сбалансированном питании.



Итогом «Недели школьного питания» стал вывод о том, что здоровая еда – это здорово, но для организма ребенка огромную роль играет горячее питание. Всегда важно помнить, никогда не поздно пытаться изменить в лучшую сторону свой образ жизни и пищевые привычки, чтобы быть духовно и физически здоровыми, прожить долгую и счастливую жизнь!

В Неделе школьного питания приняли участие 66 обучающихся с 1 по 9 класс. Планирование и работа Недели по культуре питания дала возможность учащимся еще раз подумать, поразмышлять о таком важном вопросе, как здоровое и правильное питание. Все запланированные мероприятия прошли на высоком уровне и имели положительное воздействие на участников.

Ответственная за питание по школе Н.В. Клочкова.